



*Henrique Costa*  
*MM.*

À Assembleia Geral Ordinária  
da Associação Baptista Ágape  
Reunida em 26 de Novembro de 2018

### Plano de Actividades para 2019

Matosinhos, 05 de Novembro de 2018

Prezados associados,

O próximo ano irá revelar-se como fundamental para a sobrevivência da Associação Baptista Ágape.

No decorrer do corrente ano, fomos surpreendidos por uma decisão judicial que alterou profundamente o rumo que trilhávamos. Fomos obrigados a mudar de direcção. Aderimos ao Processo Especial de Revitalização (PER) para amortização da dívida. Mantivemos os acordos de cooperação com a Segurança Social, mantivemos os utentes e segurámos os postos de trabalho.

A execução do PER trará maior responsabilidade à Direcção, em todas as áreas de actividade.

A ABA prossegue a sua Missão junto da comunidade desenvolvendo acções de carácter social no apoio de crianças, jovens e idosos.

O cumprimento do PER não afastam as dificuldades económicas, mas é neste contexto que a Associação Baptista Ágape tem que assumir os seus compromissos com a sociedade, com os seus parceiros, com os seus colaboradores e, sobretudo, com os seus utentes.

Suprir as necessidades mais básicas do ser humano como a alimentação e a higiene, acompanhar e orientar o crescimento das crianças e confortar os idosos proporcionando-lhes qualidade de vida são as exigências de uma Instituição que planeia e age no amor “Ágape”.

A Associação Baptista Ágape continuará a investir nas pessoas. Ela existe pelas pessoas e para as pessoas. As pessoas são o mais importante para nós.

A Direcção elaborou o seguinte plano de actividades a prosseguir no ano 2019 que se subdividem pelas seguintes áreas de projecto:



## 1. Projecto de Investimento.

Investimento é uma aplicação de fundos escassos que geram rendimento com a expectativa de um benefício no futuro.

### 1.1. Obras

A ABA tem necessidade de efectuar algumas obras de remodelação / alteração / conservação das actuais instalações do Centro de Dia / Sede. A fusão dos Acordos de Cooperação para a área dos idosos obriga a algumas correcções do espaço actual, nomeadamente na cozinha, sanitários e também dotar o Centro de Dia de uma sala para banho em que possa ser efectuada a higiene pessoal aos idosos.

Já foi possível realizar uma parte dessas obras, mas ainda não cumprem na totalidade as exigências do Centro Regional de Segurança Social e as aspirações da Direcção da ABA.

As obras serão efectuadas pela Câmara Municipal de Matosinhos.

Há necessidade de efectuar algumas obras de remodelação / alteração / conservação nas valências da infância, Creche e Pré-escolar, para dotar aqueles equipamentos de melhores condições para obter melhores resultados.

As obras serão efectuadas pela Câmara Municipal de Matosinhos.

### 1.2. Centro de Dia para Pessoas com Demência / Alzheimer

A Direcção da ABA está atenta às necessidades da comunidade e após várias diligências e estudos, decidiu contactar a Câmara Municipal de Matosinhos, o Centro Distrital de Segurança Social do Porto e o Instituto de Emprego e Formação Profissional de Matosinhos para a eventualidade de abrir uma nova resposta social, o Centro de Dia para Pessoas com Demência / Alzheimer, que funcionará na Rua das Austrálias, nº 136, em Matosinhos (instalações cedidas pela Câmara Municipal de Matosinhos).

A capacidade será para 25 pessoas. Obrigará à contratação de pessoal técnico e não técnico com formação adequada para o atendimento daquele público alvo.

### 1.3. Ligação dos espaços exteriores

A Direcção irá apresentar um projecto de obras à Câmara Municipal de Matosinhos para ligar os espaços exteriores do Pré-escolar, da Creche, do Centro de Dia para pessoas com demência / Alzheimer e do Centro de Dia para Idosos. Permitirá que as



*Handwritten signature and initials, including the name Henrique Costa.*

crianças aproveitem melhor o espaço de recreio, com maior segurança e possibilitará aos utentes seniores exercitar a mobilidade sem riscos.

O projecto beneficiará igualmente a comunidade, sobretudo as pessoas idosas e as pessoas com mobilidade reduzida, através do acesso ao Bairro da Cruz de Pau.

Os custos serão suportados pela Autarquia.

#### 1.4. Formação

A Direcção continua a achar que o maior investimento é feito nas pessoas.

As acções de formação a desenvolver com todos os funcionários e Direcção, possibilitarão um desempenho mais qualificado com benefício para todos os utentes.

A Associação Baptista Ágape irá junto dos seus parceiros, sobretudo a ULS (Unidade Local de Saúde) de Matosinhos procurar que sejam dadas algumas daquelas acções gratuitamente (tipos de demência e seus sinais de alerta; estratégias para lidar em doentes com demência em contexto institucional; como intervir perante ataques de epilepsia; úlceras de pressão – identificar e cuidados a ter; posicionamentos e transferências; medir glicémia e administrar insulina; como intervir em hipo e hiper glicemia; infecções; primeiros socorros – posição lateral de segurança; primeiros socorros pediátricos; administrar alimentação por sonda).

A Associação Baptista Ágape tem como parceiro privilegiado a entidade formadora “Formajuda”, que desenvolve diversificadas acções de formação dirigidas a um público mais alargado.

A Associação Baptista Ágape dará formação em contexto real de trabalho a pessoas que sejam sinalizadas pela ADEIMA, no âmbito dos “Cuidadores Informais”.

A Associação Baptista Ágape dará formação aos seus colaboradores através do seu pessoal técnico.

#### 1.5. Consultoria

A Direcção da Associação Baptista Ágape aderiu a uma parceria com a empresa de Consultoria “Ideias Dinâmica”, proposta pela Câmara Municipal de Matosinhos, que visa a reflexão e aconselhamento na área da gestão.

## 2. Projecto de Actividades



A Direcção em conexo com a Directora Técnica e a Directora Pedagógica, prepararam um conjunto de actividades a desenvolver ao longo do ano com utentes das áreas dos idosos e da infância que se dividem nos seguintes grupos:

### **2.1. Actividades de Motricidade**

Aquelas que contribuem para o desenvolvimento da autonomia, nas suas actividades quotidianas e da sua autoconfiança.

### **2.2. Actividades Cognitivas**

Nos idosos através de exercícios cujo objectivo é melhorar as seguintes competências: orientação, atenção e cálculo, linguagem, memória e habilidades cognitivas;

Nas crianças, visa o processo de conhecimento diário relacionado com o pensamento, a percepção, a linguagem, o raciocínio, a motivação, entre outros.

### **2.3. Actividades Lúdicas**

Têm como objectivo produzir prazer aquando da sua execução, ou seja, divertir o praticante.

### **2.4. Actividades Desportivas**

Visam o esforço físico na prática de qualquer modalidade.

### **2.5. Actividades Culturais e de Lazer**

Visam o conhecimento, a arte, as crenças, a lei, a moral, os costumes e todos os hábitos e aptidões adquiridos pelo ser humano.

Assim,

serão estas as actividades a realizar com os idosos:

- Ginástica
- Festas da Cidade
- Cruzeiro das Pontes pelo Rio Douro
- Semana Balnear
- Programa da Festa da Páscoa
- Programa da festa de Natal



*Henrique Costa*  
M4-

- Magusto
- Festa de Final de Ano
- Comboio Turístico do Porto
- Acções com a Polícia de Segurança Pública
- Festas de Aniversário
- Programas especiais para os Cuidadores Informais
- Carnaval
- Programa sobre o 25 de Abril
- Programa no Dia Internacional da Mulher
- Programa no Dia Mundial da Poesia
- Programa para o Dia Internacional da Família
- Pic – Nic no Parque da Cidade
- Programas intergeracionais
- Programa da Janeiras
- Aulas de Canto e Música
- Sessões de estimulação cognitiva
- Programa no Dia do Amor
- Sessões com APF – Associação para o Planeamento Familiar
- Programa na Feira da Saúde
- Aulas “Atelier”
- Sessões de Cinema
- Sessões Fotográficas

Os encargos com estas actividades terão o valor global de 5.210,00 €. Os idosos pagarão o valor de 385,00 €. A Junta de Freguesia de Matosinhos e Leça da Palmeira atribuirá um subsídio no valor de 4.825,00 €.

serão estas as actividades a realizar com as crianças:

- Quinzena Balnear
- Passeio de Final de Ano Lectivo
- Comboio Turístico do Porto
- Ida ao Circo
- Carnaval
- Programa da festa de Natal



*Handwritten signature: Henrique Costa*  
*Handwritten initials: MH*  
*Handwritten scribble below signature*

- Festa de Final de Ano
- Aulas de Expressão Musical
- Aulas de Introdução à língua inglesa
- Aulas de xadrez
- Idas ao cinema
- Idas ao Teatro
- Ida ao Musical Plano 6
- Programa do Dia da Árvore
- Programa da Festa da Páscoa
- Magusto
- Programa no Dia Mundial da Criança
- Festas da Cidade
- Idas à Casa da Música
- Ida à Aldeia Perlim
- Ida ao Ocean Life
- Participação no Teatro Itinerante de Natal
- Ida ao Zoo da Maia
- Participação nas Vindimas / Desfolhada
- Pic – Nic Anual
- Ida ao Teatro sobre o Gelo
- Programa dos Reis
- Programa do Dia dos Namorados
- Programa Arraial da Família
- Programas intergeracionais

Os encargos com estas actividades terão o valor global de 12.789,70 €. As crianças pagarão o valor de 14.222,50 €.

### **3. Projecto de Cultura**

Cultura é um conceito de várias acepções, sendo a mais corrente, especialmente na antropologia, a definição genérica formulada por Edward B. Tylor (antropólogo britânico) segundo a qual cultura é "todo aquele complexo que inclui o conhecimento,



*Henrique Costa*  
*MP*

as crenças, a arte, a moral, a lei, os costumes e todos os outros hábitos e capacidades adquiridos pelo homem como membro da sociedade".

### **3.1. Medidas de Autoprotecção**

Será dada continuidade, durante o ano de 2019, ao plano de Prevenção e Emergência, com todos os utentes e funcionários da ABA. Este projecto é de iniciativa da Câmara Municipal de Matosinhos, através da Protecção Civil, que envolve todas as Instituições do Concelho.

A prevenção e cuidados a ter com o meio ambiente serão objecto de várias acções.

### **3.2. Ensino da Língua Inglesa e Expressão Musical no Pré-escolar**

Será dada continuidade ao ensino da língua inglesa no Pré-escolar e Expressão Musical, durante o ano de 2019.

Os encargos financeiros com o docente serão de 2.829,00 €/ ano, pagos integralmente pelos alunos através da mensalidade de 11,00 € por criança.

### **3.3. Expressão Musical na Creche**

Será dada continuidade ao ensino e Expressão Musical na Creche, durante o ano de 2019.

Os encargos financeiros com o docente serão de 1.000,00 € / ano, pagos integralmente pelos alunos cuja mensalidade será de 07,00 €.

### **3.4. Aprendizagem de Xadrez**

Será dada continuidade às aulas de aprendizagem de xadrez, incluída no plano pedagógico da ABA. Esta actividade visa desenvolver a memória, a paciência e a concentração, estimula a imaginação e a criatividade, incentiva e responsabiliza a tomada de decisões, desenvolve a capacidade de antever consequências das acções, aperfeiçoa o raciocínio lógico, analítico e de síntese, fomenta organização metódica para o estudo.

Os encargos financeiros com a escola serão de 2.400,00 € / ano.

## **4. Projecto Comunitário**



*Handwritten signatures and initials, including 'Henrique Costa' and 'MH2'.*

#### **4.1. Ajuda Alimentar**

A Associação Baptista Ágape continuará a ajudar algumas famílias carenciadas com a entrega de bens alimentares.

Neste contexto, o Banco Alimentar conta a Fome será uma ajuda preciosa.

### **5. Projecto de Angariação de Fundos**

#### **5.1. Bazares**

Serão realizados alguns bazares de venda, produto de alguns trabalhos feitos pelos utentes e oferta de artigos diversos pelos seus familiares.

A previsão é de 500,00 €

#### **5.2. Donativos**

Será lançada uma campanha de sensibilização às empresas do Concelho de Matosinhos e particulares dando-lhes a conhecer os projectos e as dificuldades da ABA, para que elas se solidarizem com a Associação Baptista Ágape, ajudando-a através de donativos revelando-lhes os benefícios relativos ao Mecenato.

#### **5.3. Noite de Fados**

Será realizado uma noite de fados com jantar.

Cada participante terá um ingresso cuja receita reverterá para a ABA. Os fadistas contribuirão gratuitamente. O trabalho de será através de voluntariado.

A previsão de receita é de 800,00 €.

#### **5.4. Espectáculo de Tunas Universitárias**

Será realizado um espectáculo de Tunas Universitárias, que participarão gratuitamente.

Cada participante terá um ingresso cuja receita reverterá para a ABA.

A previsão de receita é de 1.500,00 €.

#### **5.5 CaminhABA**

Será realizada uma caminhada pelas ruas da cidade (com trajecto a definir) para divulgação da ABA, celebrando o vigésimo segundo aniversário.

Os participantes comprarão uma t-shirt da ABA, por um valor de 05,00 €.





A previsão de receita é de 200,00 €.

## 6. Processos Judiciais

A Associação Baptista Ágape iniciará o pagamento do plano aprovado pelo Tribunal no âmbito do Processo Especial de Revitalização (PER) sob a supervisão da senhora Administradora Judicial, Dra. Nídia Maria Lamas .

A Associação Baptista Ágape é de todos e para todos. Está inserida numa comunidade com grandes e graves problemas sociais dos quais a ABA não se pode dissociar, tendo o dever de contribuir para a melhoria da sua qualidade de vida, objecto a que se propõe através do projecto do plano de actividades ora apresentado para o ano de 2019 e se coloca à apreciação de todos os associados.

A Direcção espera ter a participação de todos

A Direcção