



ASSOCIAÇÃO BAPTISTA ÁGAPE

Procedimentos para Funcionamento do CENTRO DE DIA

FUNCIONÁRIOS

1. Todos os funcionários de Centro de Dia realizaram testes de rastreio de COVID-19;
2. Na entrada do Centro de Dia existe um tapete próprio para desinfeção do calçado com passagem obrigatória;
3. É obrigatório a desinfeção das mãos à entrada e saída das instalações;
4. Uso obrigatório de máscara;
5. Mudança obrigatória de roupa no interior das instalações do Centro de Dia por aquela que usará no desempenho da sua função;
6. Os funcionários deverão ter uma muda de roupa lavada no estabelecimento;
7. Uso de luvas é obrigatório na higiene pessoal do utente e na administração da alimentação;
8. Na higiene pessoal do utente (banho) o funcionário acrescentará o uso de avental e manguitos descartáveis;
9. Lavar regularmente as mãos e desinfetá-las com álcool Gel:



- 9.1. Antes e depois de contactar com os utentes;
- 9.2. Depois de espirrar, tossir ou assoar-se;
- 9.3. Depois de utilizar as instalações sanitárias;
- 9.4. Depois de contactar com urina, fezes, sangue, vómito ou com objectos potencialmente contaminados;
- 9.5. Antes e após as refeições;
- 9.6. Após manusear a louça ou roupa dos utentes;
10. Cobrir espirros e tosses com o cotovelo;
11. Medição e registo da temperatura no início e no fim da atividade laboral.
12. No final do dia, a bata / farda diária é depositada num recipiente para o efeito. A última funcionária a sair coloca todas as batas para lavar, na máquina de lavar a roupa;
13. O almoço é na cantina da Instituição, guardando o distanciamento social e por grupos;
14. No final do uso dos sanitários pelos funcionários, estes procederão à limpeza e desinfeção dos mesmos;
15. As louças e talheres utilizados são de exclusivo uso dos funcionários;
16. No caso de sintomas e/ou contaminação do COVID-19, é seguido o Plano de Contingência da Instituição já apresentado à Segurança Social.

UTENTES

1. TRANSPORTE

- a) É obrigatório o uso de máscara;
- b) O transporte dos utentes de Centro de Dia deve ser efetuado pela família, preferencialmente;
- c) O acompanhante do utente deve obrigatoriamente usar máscara;



- d) Na impossibilidade de ser a família a trazer e levar o utente, este será transportado nas viaturas da ABA (carrinha de 9 lugares) até ao máximo de 6 passageiros (com o motorista, inclusive);
- e) A viatura será desinfetada, com produto adequado, sempre que faça uma viagem;
- f) Na saída da residência, é feita a medição da temperatura ao utente e registada em livro próprio. Em caso de febre (38º) o utente não poderá efetuar a viagem;
- g) O utente que é transportado pela família, à chegada ao Centro de Dia, se a medição da temperatura for igual ou superior a 38º, não é permitida a entrada e a família levará o utente ao médico.
- h) À entrada da viatura, será disponibilizado álcool gel para desinfeção das mãos;

2. PROCEDIMENTOS INTERNOS

- a) A frequência será rotativa e semanal, até ao limite de 14 (catorze) utentes / grupo;
- b) É feita a Medição da Temperatura na chegada e saída do utente. É feito registo diário;
- c) Em caso de febre (38º), o utente não pode entrar nas instalações; Deve ser consultado pelos serviços de saúde, cujo resultado deve ser comunicado à Instituição;
- d) Perante um caso suspeito de infeção (quadro respiratório agudo com tosse, ou febre, ou dispneia/dificuldade respiratória), a ABA activará o Plano de Contingência;
- e) O uso de máscara é obrigatório. Será substituída por viseira se existir alguma patologia que torne a utilização da máscara impraticável. A máscara / viseira é fornecida pela família do utente;
- f) À entrada das instalações, serão sempre desinfetadas as cadeiras de rodas, bengalas, muletas e andarilhos;



- g) O utente deve trazer uma muda roupa lavada;
- h) No caso de ser necessário mudar a roupa, a suja será colocada num saco plástico, devidamente fechado e entregue à família para higienização;
- i) O cadeirão de cada utente é desinfetado antes da sua chegada, durante o almoço e após a sua saída para o domicílio;
- j) Haverá o reforço do acto de lavagem/desinfecção das mãos;
- k) Cada utente terá uma garrafa de água devidamente identificada;
- l) Antes das refeições, os utentes devem realizar a lavagem correta das mãos;
- m) As refeições são feitas na cantina, guardando o distanciamento social e em grupos rotativos, cujo limite é de 8 (oito) utentes;
- n) As louças e talheres utilizados são de exclusivo uso dos utentes;
- o) Não é permitida a partilha de talheres, pratos, copos, tabuleiros ou alimentos;
- p) A louça utilizada será lavada na máquina de lavar com detergentes adequados e a temperatura elevada (80-90º);
- q) No final de cada refeição, as mesas e cadeiras serão desinfetadas;
- r) A limpeza e desinfeção dos equipamentos sanitários, interruptores e torneiras serão feitas após cada utilização;
- s) Os utentes terão instalações sanitárias exclusivas;
- t) O pagamento das mensalidades deve ser feito, sempre que possível, por transferência bancária;
- u) Todas as salas / divisões estão munidas de álcool gel, toalhetes de papel e balde com pedal para depósito de lixo;

3. MEDIDAS DE ETIQUETA RESPIRATÓRIA

- a) Evitar tossir ou espirrar para as mãos;
- b) Tossir ou espirrar para o braço/antebraço com cotovelo fletido ou para um lenço de papel descartável;



- c) Usar lenços de papel descartável para assoar, depositar de imediato no contentor de resíduos indiferenciados e lavar as mãos com água e sabão;
- d) Se usar as mãos inadvertidamente para cobrir a boca ou o nariz, lavá-las ou desinfetá-las de imediato;
- e) Não cuspir, nem expetorar para o chão, para a sanita ou para o urinol. Se houver necessidade de remover secreções existentes na boca, deve ser utilizado um lenço descartável, diretamente da boca para o lenço, com colocação imediata no lixo e desinfetar logo as mãos;
- a) a renovação do ar.

4. ATUAÇÃO PERANTE CASO SUSPEITO

- a) Perante a identificação de um caso suspeito, o utente será encaminhado para a área de isolamento, pelos circuitos definidos no Plano de Contingência;
- b) Os familiares / Cuidadores serão, de imediato, contactados e aconselhados a ligar com o SNS24;
- c) Todos os familiares serão informados da existência de um caso suspeito na Instituição;
- d) A Instituição informará, de imediato, a Autoridade de Saúde, do caso suspeito, por forma a implementar as medidas de saúde pública;

VOLUNTÁRIOS

Os voluntários ficarão obrigados aos mesmos procedimentos que os funcionários da Instituição.

ATIVIDADES



- a) As atividades a realizar serão realizadas em grupos pequenos;
- b) Será guardada a distância social;
- c) O professor / monitor usará obrigatoriamente máscara durante a atividade;

MEDIDAS DE HIGIENE E CONTROLO AMBIENTAL

- a) As louças e talheres serão lavadas na máquina de lavar com ciclo de temperatura elevada (80-90º);
- b) A limpeza das superfícies será realizada com água e detergente de uso comum, com base desengordurante;
- c) A desinfecção de superfícies será realizada após a limpeza, com um desinfetante com ação virucida;
- d) As portas e janelas serão abertas regularmente, promovendo a renovação do ar.

PESSOAS EXTERNAS

- a) Não são permitidas visitas aos utentes;
- b) A entrada de fornecedores far-se-á antes das 09 horas e depois das 17:30 horas, preferencialmente, devidamente higienizados e com máscara, evitando o cruzamento com os utentes;
- c) Fora daquele horário, os fornecedores entrarão pela porta de serviço, devidamente higienizados e com máscara;
- d) Os professores / monitores das atividades extra seguirão os mesmos procedimentos para a entrada e permanência nas instalações, conforme os funcionários.



ASSOCIAÇÃO BAPTISTA ÁGAPE
IPSS – Instituição Particular de Solidariedade Social
Pessoa Colectiva de Utilidade Pública
Fundada em 14 de Abril de 1997
Registada na Direcção-Geral da Acção Social com o nº 70/98 em 06/08/1997
Associada na UIPSS com o nº 1830
Contribuinte nº 504 016 946

- e) O atendimento ao público deve ser feito por marcação prévia, preferencialmente. Só é permitida a entrada a uma pessoa. O uso de máscara é obrigatório. A desinfeção das mãos com álcool gel é obrigatória. A desinfeção do calçado é obrigatória, através do tapete virucida existente na entrada.

NOVO CORONAVÍRUS COVID-19

SEJA RESPONSÁVEL!

**FAÇA A SUA PARTE.
SIGA AS RECOMENDAÇÕES.**

JUNTOS VAMOS PARAR O CORONAVÍRUS!