



*Handwritten signatures and initials in blue ink, including the name Henrique Costa and other illegible marks.*

À Assembleia Geral Ordinária  
da Associação Baptista Ágape  
Reunida em 25 de Novembro de 2019

### Plano de Actividades para 2020

Matosinhos, 28 de Outubro de 2019

Prezados associados,

O ano em curso revelou-se como o ponto de partida e ponto de viragem para novos desafios, novos compromissos que visam o crescimento e sustentabilidade da ABA.

A Associação Baptista Ágape mantém-se atenta às necessidades da comunidade, pelo que as actividades propostas para o próximo ano contemplam a resposta adequada àquelas faltas.

O cumprimento do Processo Especial de Revitalização (PER) para amortização da dívida, continuará a exigir rigor e responsabilidade.

Suprir as necessidades mais básicas do ser humano como a alimentação e a higiene pessoal, acompanhar e orientar o crescimento das crianças e confortar os idosos proporcionando-lhes qualidade de vida são as exigências de uma Instituição que planeia e age no amor “Ágape”.

A Associação Baptista Ágape continuará a investir nas pessoas. Ela existe pelas pessoas e para as pessoas. As pessoas são o mais importante para nós.

A Direcção elaborou o seguinte plano de actividades a prosseguir no ano 2020 que se subdividem pelas seguintes áreas de projecto:

#### **1. Projecto de Investimento.**

Investimento é uma aplicação de fundos escassos que geram rendimento com a expectativa de um benefício no futuro.

##### **1.1. Obras**

A ABA tem necessidade de efectuar algumas obras de remodelação / alteração / conservação das actuais instalações do Centro de Dia / Sede. A fusão dos Acordos de Cooperação para a área dos idosos obriga a algumas correcções do espaço



*Henrique Costa*  
*M.H.*

actual, nomeadamente na cozinha, sanitários e também dotar o Centro de Dia de uma sala para banho em que possa ser efectuada a higiene pessoal aos idosos.

Já foi possível realizar uma parte dessas obras, mas ainda não cumprem na totalidade as exigências do Centro Regional de Segurança Social e as aspirações da Direcção da ABA.

As obras serão efectuadas pela Câmara Municipal de Matosinhos / MatosinhosHabit.

Há necessidade de efectuar algumas obras de remodelação / alteração / conservação nas valências da infância, Creche e Pré-escolar, para dotar aqueles equipamentos de melhores condições para obter melhores resultados.

As obras serão efectuadas pela Câmara Municipal de Matosinhos / MatosinhosHabit.

### **1.2. Centro de Dia para Pessoas com Demência / Alzheimer**

A Direcção da ABA está atenta às necessidades da comunidade e após várias diligências e estudos, decidiu contactar a Câmara Municipal de Matosinhos, o Centro Distrital de Segurança Social do Porto e o Instituto de Emprego e Formação Profissional de Matosinhos para a eventualidade de abrir uma nova resposta social, o Centro de Dia para Pessoas com Demência / Alzheimer, que funcionará na Rua das Austrálias, n.º 136, em Matosinhos (instalações cedidas pela Câmara Municipal de Matosinhos).

A capacidade será para 25 pessoas. Obrigará à contratação de pessoal técnico e não técnico com formação adequada para o atendimento daquele público alvo.

A Associação Baptista Ágape irá submeter candidatura no âmbito do PROCOOP (Programa de Celebração ou Alargamento de Acordos de Cooperação para o Desenvolvimento de Respostas Sociais).

### **1.3. Ligação dos espaços exteriores**

A Direcção irá apresentar um projecto de obras à Câmara Municipal de Matosinhos para ligar os espaços exteriores do Pré-escolar, da Creche, do Centro de Dia para pessoas com demência / Alzheimer e do Centro de Dia para Idosos. Permitirá que as crianças aproveitem melhor o espaço de recreio, com maior segurança e possibilitará aos utentes seniores exercitar a mobilidade sem riscos.

O projecto beneficiará igualmente a comunidade, sobretudo as pessoas idosas e as pessoas com mobilidade reduzida, através do acesso ao Bairro da Cruz de Pau.

Os custos serão suportados pela Autarquia.



*Henrique Costa*  
*MM*

#### **1.4. Formação**

A Direcção continua a achar que o maior investimento é feito nas pessoas.

As acções de formação a desenvolver com todos os funcionários e Direcção, possibilitarão um desempenho mais qualificado com benefício para todos os utentes.

A Associação Baptista Ágape irá junto dos seus parceiros, sobretudo a ULS (Unidade Local de Saúde) de Matosinhos procurar que sejam dadas algumas daquelas acções gratuitamente (tipos de demência e seus sinais de alerta; estratégias para lidar em doentes com demência em contexto institucional; como intervir perante ataques de epilepsia; úlceras de pressão – identificar e cuidados a ter; posicionamentos e transferências; medir glicémia e administrar insulina; como intervir em hipo e hiper glicémia; infecções; primeiros socorros – posição lateral de segurança; primeiros socorros pediátricos; administrar alimentação por sonda).

A Associação Baptista Ágape tem como parceiro privilegiado a entidade formadora “Formajuda”, que desenvolve diversificadas acções de formação dirigidas a um público mais alargado.

A Associação Baptista Ágape dará formação aos seus colaboradores através do seu pessoal técnico.

#### **1.5. Consultoria**

A Direcção da Associação Baptista Ágape irá manter a parceria com a empresa de Consultoria “Ideias Dinâmicas”, proposta pela Câmara Municipal de Matosinhos, que visa a reflexão e aconselhamento na área da gestão.

### **2. Projecto de Actividades**

A Direcção em conexo com a Directora Técnica e a Directora Pedagógica, prepararam um conjunto de actividades a desenvolver ao longo do ano com utentes das áreas dos idosos e da infância que se dividem nos seguintes grupos:

#### **2.1. Actividades de Motricidade**

Aquelas que contribuem para o desenvolvimento da autonomia, nas suas actividades quotidianas e da sua autoconfiança.

#### **2.2. Actividades Cognitivas**



*Henrique Costa M.H.*  
*[Signature]*

Nos idosos através de exercícios cujo objectivo é prevenir e manter as seguintes competências: orientação, atenção e cálculo, linguagem, memória e habilidades cognitivas;

Nas crianças, visa o processo de conhecimento diário relacionado com o pensamento, a percepção, a linguagem, o raciocínio, a motivação, entre outros.

### **2.3. Actividades Lúdicas**

Têm como objectivo produzir prazer aquando da sua execução, ou seja, divertir o praticante.

### **2.4. Actividades Desportivas**

Visam o esforço físico na prática de qualquer modalidade.

### **2.5. Actividades Culturais e de Lazer**

Visam o conhecimento, a arte, as crenças, a lei, a moral, os costumes e todos os hábitos e aptidões adquiridos pelo ser humano.

Assim,

serão estas as actividades a realizar com os idosos:

- Ginástica
- Festas da Cidade
- Cruzeiro das Pontes pelo Rio Douro
- Semana Balnear
- Programa da Festa da Páscoa
- Programa da festa de Natal
- Magusto
- Festa de Final de Ano
- Comboio Turístico do Porto
- Acções com a Polícia de Segurança Pública
- Festas de Aniversário
- Programas especiais para os Cuidadores Informais
- Carnaval
- Programa sobre o 25 de Abril
- Programa no Dia Internacional da Mulher



*Henrique Costa*  
*[Handwritten signature]*  
*[Handwritten signature]*

- Programa no Dia Mundial da Poesia
- Programa para o Dia Internacional da Família
- Pic – Nic no Parque da Cidade
- Programas intergeracionais
- Programa da Janeiras
- Aulas de Canto e Música
- Sessões de estimulação cognitiva
- Programa no Dia do Amor
- Sessões com APF – Associação para o Planeamento Familiar
- Programa na Feira da Saúde
- Sessões de Manualidades - “Atelier”
- Sessões de Cinema
- Sessões Fotográficas
- Intergeracionais (com crianças da Creche e Pré-escolar)

Os encargos com estas actividades terão o valor global de 2.605,00 €. Os idosos pagarão o valor de 385,00 €. A Junta de Freguesia de Matosinhos e Leça da Palmeira atribuirá um subsídio no valor de 4.825,00 €.

serão estas as actividades a realizar com as crianças:

- Quinzena Balnear
- Passeio de Final de Ano Lectivo
- Comboio Turístico do Porto
- Ida ao Circo
- Carnaval
- Programa da festa de Natal
- Festa de Final de Ano
- Aulas de Expressão Musical
- Aulas de Introdução à língua inglesa
- Aulas de xadrez
- Idas ao cinema
- Idas ao Teatro
- Ida ao Musical Plano 6)
- Programa do Dia da Árvore



*Henrique Costa*  
*M.H.*  
*[Handwritten signature]*

- Programa da Festa da Páscoa
- Magusto
- Programa no Dia Mundial da Criança
- Festas da Cidade
- Idas à Casa da Música
- Ida à Aldeia Perlim
- Ida ao Ocean Life
- Participação no Teatro Itinerante de Natal
- Ida ao Zoo da Maia
- Ida à Quinta de Santo Inácio
- Ida ao Parque Biológico de Gaia
- Ida à Quinta da Eira em Penafiel
- Participação nas Vindimas / Desfolhada
- Pic – Nic Anual
- Ida ao Teatro sobre o Gelo
- Programa dos Reis
- Programa do Dia dos Namorados
- Programa Arraial da Família
- Programas intergeracionais (com os idosos de Centro de Dia)

Os encargos com estas actividades terão o valor global de 12.964,50 €. As crianças pagarão o valor de 14.885,00 €.



### **3. Projecto de Cultura**

Cultura é um conceito de várias acepções, sendo a mais corrente, especialmente na antropologia, a definição genérica formulada por Edward B. Tylor (antropólogo britânico) segundo a qual cultura é "todo aquele complexo que inclui o conhecimento, as crenças, a arte, a moral, a lei, os costumes e todos os outros hábitos e capacidades adquiridos pelo homem como membro da sociedade".

#### **3.1. Medidas de Autoprotecção**

Será dada continuidade, durante o ano de 2020, ao plano de Prevenção e Emergência, com todos os utentes e funcionários da ABA. Este projecto é de iniciativa



  
Henrique Costa  
  
M.L.

da Câmara Municipal de Matosinhos, através da Protecção Civil, que envolve todas as Instituições do Concelho.

A prevenção e cuidados a ter com o meio ambiente serão objecto de várias acções.

### **3.2. Ensino da Língua Inglesa e Expressão Musical no Pré-escolar**

Será dada continuidade ao ensino da língua inglesa no Pré-escolar e Expressão Musical, durante o ano de 2020.

Os encargos financeiros com o docente serão de 2.829,00 €/ ano, pagos integralmente pelos alunos através da mensalidade de 12,50 € por criança.

### **3.3. Expressão Musical na Creche**

Será dada continuidade ao ensino e Expressão Musical na Creche, durante o ano de 2020.

Os encargos financeiros com o docente serão de 1.000,00 € / ano, pagos integralmente pelos alunos cuja mensalidade será de 07,50 €.

### **3.4. Aprendizagem de Xadrez**

Será dada continuidade às aulas de aprendizagem de xadrez, incluída no plano pedagógico da ABA. Esta actividade visa desenvolver a memória, a paciência e a concentração, estimula a imaginação e a criatividade, incentiva e responsabiliza a tomada de decisões, desenvolve a capacidade de antever consequências das acções, aperfeiçoa o raciocínio lógico, analítico e de síntese, fomenta organização metódica para o estudo.

Os encargos financeiros com a escola serão de 2.400,00 € / ano.

## **4. Projecto Comunitário**

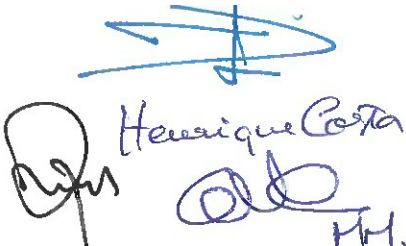
### **4.1. Ajuda Alimentar**

A Associação Baptista Ágape continuará a ajudar algumas famílias carênciadas com a entrega de bens alimentares.

Neste contexto, o Banco Alimentar conta a Fome será uma ajuda preciosa.

## **5. Projecto de Angariação de Fundos**



  
Henrique Costa  
M.H.

### 5.1. Bazares

Serão realizados alguns bazares de venda, produto de alguns trabalhos feitos pelos utentes e oferta de artigos diversos pelos seus familiares.

A previsão é de 500,00 € que reverterão para as actividades com crianças e idosos.

### 5.2. Donativos

Será lançada uma campanha de sensibilização às empresas do Concelho de Matosinhos e particulares dando-lhes a conhecer os projectos e as dificuldades da ABA, para que elas se solidarizem com a Associação Baptista Ágape, ajudando-a através de donativos revelando-lhes os benefícios relativos ao Mecenato.

### 5.3. Noite de Fados

Será realizado uma noite de fados com jantar.

Cada participante terá um ingresso cuja receita reverterá para a ABA. Os fadistas contribuirão gratuitamente. O trabalho será através de voluntariado.

A previsão de receita é de 800,00 €, que reverterá para as actividades com idosos e crianças.

### 5.4. Espectáculo de Tunas Universitárias

Será realizado um espectáculo de Tunas Universitárias, que participarão gratuitamente.

Cada participante terá um ingresso cuja receita reverterá para a ABA.

A previsão de receita é de 1.500,00 €.

## 6. Processos Judiciais

A Associação Baptista Ágape continuará o pagamento do plano aprovado pelo Tribunal no âmbito do Processo Especial de Revitalização (PER).

A Associação Baptista Ágape é de todos e para todos. Está inserida numa comunidade com grandes e graves problemas sociais dos quais a ABA não se pode dissociar, tendo o dever de contribuir para a melhoria da sua qualidade de vida, objecto a que se propõe através do projecto do plano de actividades ora apresentado para o ano de 2020 e se coloca à apreciação de todos os associados.





**ASSOCIAÇÃO BAPTISTA ÁGAPE**  
IPSS – Instituição Particular de Solidariedade Social  
Pessoa Colectiva de Utilidade Pública  
Fundada em 14 de Abril de 1997  
Registada na Direcção-Geral da Acção Social com o nº 70/98 em 06/08/1997  
Associada na UIPSS com o nº 1830  
Contribuinte nº 504 016 946

A Direcção espera ter a participação de todos

A Direcção

António Manuel Taveira

Henrique Adelino Vieira Costa

Fernando António Leal

Ricardo Reynal

Maria Catarina Reynal Marques