



*Henrique Costa*  
*aba*

À Assembleia Geral Ordinária  
da Associação Baptista Ágape  
Reunida em 27 de Novembro de 2023

### Plano de Atividades para 2024

Matosinhos, 13 de Novembro de 2023

Prezados associados,

O Plano de Atividades para o ano de dois mil e vinte e quatro, aqui apresentado, visa dar continuidade à missão da ABA, junto dos utentes e familiares da Associação, bem como da comunidade envolvente.

As atividades propostas para o próximo ano irão promover o bem-estar físico e mental dos nossos utentes.

A proposta deste Plano visa também a continuação da recuperação da Associação Baptista Ágape, na área financeira.

O cumprimento do Processo Especial de Revitalização (PER) para amortização da dívida, continuará a exigir rigor e responsabilidade.

Suprir as necessidades mais básicas do ser humano como a alimentação e a higiene pessoal, acompanhar e orientar o crescimento das crianças e confortar os idosos proporcionando-lhes qualidade de vida são as exigências de uma Instituição que planeia e age no amor “Ágape”.

A Associação Baptista Ágape continuará a investir nas pessoas. Ela existe pelas pessoas e para as pessoas. As pessoas são o mais importante para nós.

A Direcção elaborou o seguinte plano de atividades a prosseguir no ano 2024 que se subdividem pelas seguintes áreas de projeto:

#### **1. Projeto de Investimento.**

Investimento é uma aplicação de fundos escassos que geram rendimento com a expectativa de um benefício no futuro.

##### **1.1. Obras**



*Henrique Costa*  
5/11

A ABA tem necessidade de efetuar algumas obras de remodelação / alteração / conservação das atuais instalações do Centro de Dia / Sede. A fusão dos Acordos de Cooperação para a área dos idosos obriga a algumas correções do espaço atual, nomeadamente na cozinha, sanitários e também dotar o Centro de Dia de uma sala para banho em que possa ser efetuada a higiene pessoal aos idosos.

Já foi possível realizar uma parte dessas obras, mas ainda não cumprem na totalidade as exigências do Centro Regional de Segurança Social e as aspirações da Direção da ABA.

Há necessidade de efetuar algumas obras de remodelação / alteração / conservação nas valências da infância, Creche e Pré-escolar, para dotar aqueles equipamentos de melhores condições para obter melhores resultados.

No âmbito do Projeto “Bairros Saudáveis” a ABA irá ser objeto de intervenção profunda, cujo objetivo é a economia energética.

As obras serão efetuadas pela Câmara Municipal de Matosinhos / MatosinhosHabit.

## 1.2. Formação

A Direção continua a achar que o maior investimento é feito nas pessoas.

As ações de formação a desenvolver com todos os funcionários e Direção, possibilitarão um desempenho mais qualificado com benefício para todos os utentes.

A Associação Baptista Ágape irá junto dos seus parceiros, sobretudo a ULS (Unidade Local de Saúde) de Matosinhos procurar que sejam dadas algumas daquelas ações gratuitamente (tipos de demência e seus sinais de alerta; estratégias para lidar em doentes com demência em contexto institucional; como intervir perante ataques de epilepsia; úlceras de pressão – identificar e cuidados a ter; posicionamentos e transferências; medir glicémia e administrar insulina; como intervir em hipo e hiper glicemia; infeções; primeiros socorros – posição lateral de segurança; primeiros socorros pediátricos; administrar alimentação por sonda).

A Associação Baptista Ágape tem como parceiro privilegiado a entidade formadora “Formajuda”, que desenvolve diversificadas ações de formação dirigidas a um público mais alargado.

A Associação tem como parceira a Associação Humanitária Bombeiros Voluntários de Leixões, que irá promover formação a todos os colaboradores em Suporte Básico de Vida.



*Henrique Costa*  
*col*

A Associação Baptista Ágape dará formação aos seus colaboradores através do seu pessoal técnico.

## **2. Projeto de Atividades**

A Direcção em conexo com a Diretora Técnica e a Diretora Pedagógica, prepararam um conjunto de atividades a desenvolver ao longo do ano com utentes das áreas dos idosos e da infância que se dividem nos seguintes grupos:

### **2.1. Atividades de Motricidade**

Aquelas que contribuem para o desenvolvimento da autonomia, nas suas atividades quotidianas e da sua autoconfiança.

### **2.2. Atividades Cognitivas**

Nos idosos através de exercícios cujo objetivo é prevenir e manter as seguintes competências: orientação, atenção e cálculo, linguagem, memória e habilidades cognitivas;

Nas crianças, visa o processo de conhecimento diário relacionado com o pensamento, a percepção, a linguagem, o raciocínio, a motivação, entre outros.

### **2.3. Atividades Lúdicas**

Têm como objetivo produzir prazer aquando da sua execução, ou seja, divertir o praticante.

### **2.4. Atividades Desportivas**

Visam o esforço físico na prática de qualquer modalidade.

### **2.5. Atividades Culturais e de Lazer**

Visam o conhecimento, a arte, as crenças, a lei, a moral, os costumes e todos os hábitos e aptidões adquiridos pelo ser humano.

Assim,

**serão estas as atividades a realizar com os idosos:**

- Aulas de Ginástica
- Festas da Cidade



*Henrique Costa*  
*Almeida*

- Semana Balnear
- Aulas de Música
- Programa da Festa da Páscoa
- Programa da festa de Natal
- Magusto
- Festa de Final de Ano
- Ações com a Polícia de Segurança Pública
- Ações com os Bombeiros Voluntários de Leixões;
- Festas de Aniversário
- Programas especiais para os Cuidadores Informais
- Carnaval
- Programa sobre o 25 de Abril
- Programa no Dia Internacional da Mulher
- Programa no Dia Mundial da Poesia
- Programa para o Dia Internacional da Família
- Pic – Nic no Parque da Cidade
- Programas intergeracionais com as crianças da Creche e do Pré-escolar
- Sessões de estimulação cognitiva
- Programa no Dia do Amor
- Sessões de Manualidades - "Atelier"
- Sessões de Cinema
- Sessões Fotográficas

Os encargos com estas atividades terão o valor global de 620,00 €. Os idosos pagarão o valor de 385,00 €.

Todas as atividades referidas estarão sujeitas a avaliação, de acordo com a situação pandémica do momento.

**serão estas as atividades a realizar com as crianças:**

- Quinzena Balnear
- Passeio de Final de Ano Letivo
- Ida ao Circo
- Carnaval
- Programa da festa de Natal



*Henrique Costa*  
*Almeida*

- Festa de Final de Ano
- Aulas de Expressão Musical
- Aulas de xadrez
- Idas ao cinema
- Idas ao Teatro
- Programa do Dia da Árvore
- Programa da Festa da Páscoa
- Magusto
- Programa no Dia Mundial da Criança
- Festas da Cidade
- Idas à Casa da Música
- Ida à Aldeia Perlim
- Participação no Teatro Itinerante de Natal
- Ida à Quinta de Santo Inácio
- Ida ao Parque Biológico de Gaia
- Ida à Quinta da Eira em Penafiel
- Participação nas Vindimas / Desfolhada
- Pic – Nic Anual
- Programa Arraial da Família
- Programas intergeracionais (com os idosos de Centro de Dia)

Os encargos com estas atividades terão o valor global de 13.415,80 €. As crianças pagarão o valor de 21.543,00 €.

Todas as atividades referidas estarão sujeitas a avaliação, de acordo com a situação pandémica do momento.

### **3. Projeto de Cultura**

Cultura é um conceito de várias aceções, sendo a mais corrente, especialmente na antropologia, a definição genérica formulada por Edward B. Tylor (antropólogo britânico) segundo a qual cultura é "todo aquele complexo que inclui o conhecimento, as crenças, a arte, a moral, a lei, os costumes e todos os outros hábitos e capacidades adquiridos pelo homem como membro da sociedade".

#### **3.1. Medidas de Autoproteção**



*Henrique Costa*  
*OME*

Será dada continuidade, durante o ano de 2024, ao plano de Prevenção e Emergência, com todos os utentes e funcionários da ABA. Este projeto é de iniciativa da Câmara Municipal de Matosinhos, através da Proteção Civil, que envolve todas as Instituições do Concelho.

A prevenção e cuidados a ter com o meio ambiente serão objeto de várias ações.

### **3.2. Expressão Musical na Creche**

Será dada continuidade ao ensino e Expressão Musical na Creche, durante o ano de 2024.

Os encargos financeiros com o docente serão de 1.000,00 € / ano, pagos integralmente pelos alunos cuja mensalidade será de 12,50 €.

### **3.3. Expressão Musical e Xadrez no Pré-escolar**

Será dada continuidade ao ensino e Expressão Musical e Xadrez no Pré-escolar, durante o ano de 2024.

Os encargos financeiros com o docente serão de 3.500,00 € / ano, pagos integralmente pelos alunos cuja mensalidade será de 17,50 €.

## **4. Projeto Comunitário**

### **4.1. Ajuda Alimentar**

A Associação Baptista Ágape continuará a ajudar algumas famílias carênciadas com a entrega de bens alimentares.

Neste contexto, o Banco Alimentar conta a Fome será uma ajuda preciosa.

## **5. Projeto de Angariação de Fundos**

### **5.1. Bazares**

Serão realizados alguns bazares de venda, produto de alguns trabalhos feitos pelos utentes e oferta de artigos diversos pelos seus familiares.

A previsão é de 500,00 € que reverterão para as atividades com crianças e idosos.

### **5.2. Donativos**



## ASSOCIAÇÃO BAPTISTA ÁGAPE

IPSS – Instituição Particular de Solidariedade Social

Pessoa Colectiva de Utilidade Pública

Fundada em 14 de Abril de 1997

Registada na Direcção-Geral da Acção Social com o nº 70/98 em 06/08/1997

Associada na UIPSS com o nº 1830

Contribuinte nº 504 016 946

Será lançada uma campanha de sensibilização às empresas do Concelho de Matosinhos e particulares dando-lhes a conhecer os projetos e as dificuldades da ABA, para que elas se solidarizem com a Associação Baptista Ágape, ajudando-a através de donativos revelando-lhes os benefícios relativos ao Mecenato.

### 6. Processos Judiciais

A Associação Baptista Ágape continuará o pagamento do plano aprovado pelo Tribunal no âmbito do Processo Especial de Revitalização (PER).

A Direcção espera o envolvimento de todos.

A Associação Baptista Ágape é de todos e para todos. Está inserida numa comunidade com grandes e graves problemas sociais dos quais a ABA não se pode dissociar, tendo o dever de contribuir para a melhoria da sua qualidade de vida, objeto a que se propõe através do projeto do plano de atividades ora apresentado para o ano de 2022 e se coloca à apreciação de todos os associados.

A Direcção